

IL TIPO VISIONE: L'ETERNO INSODDISFATTO

Una delle tipologie descritte nella Psicosintesi è il Tipo Visione, che raramente s'accontenta dei suoi conseguimenti, proteso com'è verso una perfezione che gli sfugge. Ma si consola con l'additare la meta ad altri, talora insistendo un po' troppo...

Ricordiamo fin da subito, però, che in ogni essere umano sono compresenti più tipologie e che quindi le descrizioni dei singoli "tipi" quasi mai sono riscontrabili in modo così netto come vengono riportate qui. Tuttavia, possiamo cogliere alcuni di questi aspetti anche in noi e nel prossimo, imparando a riconoscerli e a integrarli. Inoltre, in certi individui, la prevalenza di una tipologia sulle altre può essere così marcata da poter quasi configurarsi come uno stereotipo.

I tipi Visione sono caratterizzati soprattutto dal propendere con entusiasmo verso un ideale: questo può essere soltanto ammirato o contemplato; oppure può assumere le caratteristiche di un obiettivo verso il quale procedere e far procedere gli altri. I tipi Visione manifestano così una doppia natura: o sono più passivi, dipendenti e protesi a crearsi "idoli" (persone o idee, a vari livelli) ai quali dedicarsi in modo spesso parziale, esclusivo, talora fanatico (come capita nel corso dell'adolescenza). In questo caso sono naturalmente molto soggetti alle delusioni, quando si accorgono che la perfezione non esiste. Oppure sono più attivi (attivisti, appunto), impegnati nel tentativo di convincere gli altri della giustezza del proprio ideale: in questo caso possono rivelarsi insistenti fino al punto da diventare, in certi casi, persecutori o quanto meno fastidiosi.

Le funzioni che meglio si adattano loro sono: risvegliare a responsabilità e doveri, elevare, additare l'ideale, condurre/trascinare, diffondere idee anche scomode, persuadere, vendere, soccorrere.

Al livello fisico si esprimono in modo da provocare una reazione negli altri, con un senso di urgenza e di importanza rispetto a tutto quello che fanno. Nel perseguire gli ideali, tendono a considerare il corpo come un impedimento verso i propri obiettivi (ascetismo) e non esitano a metterlo in pericolo (sanno sacrificarsi); possono però anche avere l'ideale di un "corpo perfetto", sviluppandone un culto.

Al livello emotivo, parlano spesso di amore, ma il loro modo di intenderlo è venato di devozione e di parzialità, viziata dall'ammirazione. Altrettanto facile è la nascita in loro di una forte tendenza a escludere e a tenere lontane le

persone che non hanno i loro stessi ideali (“chi non è con me, è contro di me”). Hanno vita emotiva in genere molto intensa, con sentimenti appassionati a volte fino all’esagerazione (visceralità). Sono forse i più emotivi fra i tipi, e sono orgogliosi di essere tali: riesce loro difficile essere oggettivi. Sono ipersensibili alle opinioni altrui, talora sospettosi. Sono soggetti a esplosioni di collera anche violente. Sono anche “seriosi” e hanno difficoltà a prendersi in giro, a vivere in modo distaccato, a essere umoristi: sono i tipici “più realisti del re”. Tendono ad appoggiarsi agli altri, quindi a sviluppare dipendenza affettiva o, viceversa, a crearla negli altri tramite un ombrello protettivo più o meno stretto. Un fenomeno tipico di questa tipologia è che un ideale (per es. sociale o politico) o una persona, che scada ai loro occhi, viene demolito totalmente (caduta dal piedistallo): allora troncano in modo drastico il rapporto con esso, escludendolo dalla propria vita.

Al livello mentale possono rischiare di essere più o meno penalizzati per via della troppa enfasi sulle emozioni che rende la loro mente ristretta, unilaterale, intollerante, troppo critica, condizionata dai valori degli ideali che ha assorbito, talora ingenua (Don Chisciotte). Sono orgogliosi delle proprie opinioni che vengono declamate con volontà di convertire gli altri, con pregiudizi e testardaggine. Sono comunque “sinceri” fino all’estremo, sostenitori della verità a tutti i costi: una loro frase tipica è “devo sempre dire quel che penso”. Hanno un forte coraggio delle proprie opinioni e sono pronti ad affrontare qualsiasi sfida per affermarle: ogni cambiamento nella cultura della società umana ha sempre visto dei tipi Visione promuoverlo con combattività e coraggio, spesso affrontando duri sacrifici di ogni genere. Amano la bellezza, ma non hanno grandi abilità creative; nella musica preferiscono l’aspetto melodia a quello armonia. È possibile in loro un interesse per la psicologia, ma spesso con finalità personalistiche, con una grande quantità di proiezioni: per questi tipi è difficile mettersi in gioco anche perché, quando decidono di farlo, sviluppano un forte senso di auto-riprovazione e rischiano di minare la loro auto-stima.

Uomini d’affari e manager ad alti livelli spesso mostrano una combinazione tra questo tipo e il tipo volontà: hanno la capacità di parlare in modo ispirante, motivante e tale da indurre fiducia (leader carismatico o visionary leader). Sono in genere ottimi venditori, di prodotti, di idee, di loro stessi, ma sono più portati all’espressione – spesso trascinate – che all’ascolto. La celebre frase di Martin Luther King “I have a dream” è l’espressione più caratteristica e inconfondibile di questa tipologia. Coerentemente con la loro natura a due facce, quando sono maggiormente inclini alla componente “devozione”, possono invece diventare il tipico “braccio destro”, con la propensione a “salvare” il capo da qualsiasi genere di intoppo o a risolvergli ogni problema, spianandogli la strada. Un collaboratore di questa tipologia può senz’altro rivelarsi prezioso, a patto di non

perderne la stima e di temperarne la tendenza a trasformare ogni incarico in una crociata.

Tra le principali caratteristiche, alcune possono essere considerate dei punti di debolezza, per esempio: fanatismo, parzialità, visione corta e ristretta, impulsività, ostinazione, risentimenti, pregiudizi, conclusioni troppo rapide, unilateralità, collere furiose, eccessivo bisogno di appoggiarsi agli altri, sospettosità, combattività.

Altre, tuttavia, sono punti di forza: devozione, idealismo, spirito di sacrificio, coraggio e assenza di paura, lealtà, fedeltà, entusiasmo, tenerezza, unità di proposito, fervore, abnegazione, compassione, sincerità, prontezza a dare aiuto, costanza.

Energòs

Società di Consulenza e Formazione - Torino

www.energòs.it